



我有靜脈曲張， 如何選擇適合自己手術方式？

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

我有靜脈曲張，如何選擇適合自己的手術方式？

您需要做這個決策的原因：

因靜脈曲張需手術作為治療。

您什麼時候必須做選擇：

- 1.不知道如何選擇合適的手術方式。
- 2.對於目前的保守、藥物治療不滿意。
- 3.症狀控制不佳。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	選項1.傳統靜脈抽除手術	選項2.靜脈腔內雷射/射頻消融手術	選項3.靜脈黏合膠手術
費用	健保給付	4-5萬	8萬
麻醉	全身麻醉	全身麻醉	局部麻醉
術後彈性襪	需要	需要	不需要
傷口	4-6公分	針孔	針孔
術後疼痛	5-8分	4-6分	不痛
5年復發率	20-30%	10%	10%
住院天數	3-5天	1-2天	門診手術

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
手術費用	1	2	3	4	5
麻醉方式	1	2	3	4	5
傷口大小	1	2	3	4	5
彈性襪使用	1	2	3	4	5
復發率	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1. 傳統靜脈抽除手術
- 選項2. 靜脈腔內雷射/射頻消融手術
- 選項3. 靜脈黏合膠手術
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 傳統靜脈抽除手術較易造成術後傷口血腫？
- 對 不對 不確定

- (2) 靜脈腔內雷射/射頻消融手術可局部麻醉進行手術？
- 對 不對 不確定
- (3) 靜脈腔內雷射/射頻消融手術，術後不需穿彈性襪？
- 對 不對 不確定
- (4) 靜脈黏合膠手術較不疼痛？
- 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 傳統靜脈抽除手術
- 靜脈腔內雷射/射頻消融手術
- 靜脈黏合膠手術
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1 蔡孝恩 詹志洋 陳益祥 王水深 (2013) 淺談下肢靜脈曲張治療 台北市醫師公會會刊, 57(7), 28 - 31.
http://www.tma.org.tw/ftproot%5C2013%5C20130718_15_50_20.pdf



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院

醫療。傳道。服務。教育。研究